



PROGRAMA NACIONAL  
de MARCHA e CORRIDA

# CALENDÁRIO REGIONAL ALGARVE 2012/2013

INICIATIVA:



INSTITUTO PORTUGUÊS  
DO DESPORTO  
E JUVENTUDE, I. P.

Direção Regional do Algarve  
Telf. 289 891 820 | E-mail: ipdj.faro@ipdj.pt



## 25 anos

O Calendário Regional de Marcha e Corrida do Algarve é um projeto regional integrado no Programa Nacional de Marcha e Corrida, que visa a promoção da atividade física junto de toda a população, através da realização de um conjunto de atividades de Marcha - Corrida que têm lugar todos os fins-de-semana, de setembro a junho, por todo o Algarve, organizadas pelas mais diversas entidades, sob a égide da Direção Regional do Algarve do IPDJ, I. P.

A hospitalidade, o convívio e as belezas naturais do Algarve aliados aos benefícios relacionados com a prática da atividade física continuam a fazer deste evento uma referência de boas práticas a nível nacional no âmbito da promoção do Desporto para Todos.

A par deste calendário, o qual tem apresentado um dinamismo crescente ao longo dos seus 25 anos de existência, o Algarve conta com 14 Centros Municipais de Marcha e Corrida, nos quais a população algarvia e demais cidadãos poderão realizar a sua atividade física de forma regular, com o devido acompanhamento técnico.

### Entidades organizadoras:

Câmaras Municipais  
Juntas de Freguesia  
Clubes  
Casas do Povo  
Associações de Solidariedade

### Siga este movimento em:

[www.ipdj.pt](http://www.ipdj.pt)  
[www.marchaecorrida.pt](http://www.marchaecorrida.pt)

### Redes sociais

[www.facebook.com/marchaecorrida.algarve](https://www.facebook.com/marchaecorrida.algarve)

### Blog dos marchantes

<http://algarvemarchas.blogspot.com>

## CALENDÁRIO REGIONAL MARCHA E CORRIDA ALGARVE 2012/2013

Mês	Dia	Hora	Localidade	Local de Concentração	Km	Tipo de Percurso	Entidade Responsável	Telefone Fax	Apto para
SET. 12	30	09h30	Porches	Cerca de Fora (junto ao polidesportivo)	5 10	Campo/ Urbano	ACDR Porches (acdr.de.porches@gmail.com)	282 342 390 282 381 055	
OUTUBRO 2012	5	10h00	Paderne	Estádio João Campo	5 10	Campo	Junta de Freguesia de Paderne (jf.paderneab.f@hotmail.com)	289 367 168 289 368 820	
	7	10h00	Loulé	Parque Municipal de Loulé	5 9	Campo/ Urbano	Câmara Municipal de Loulé (div.juv.desp@cm-loule.pt)	289 400 888 289 415 557	
	14	10h00	Mamamaratona (PTM)	Zona Ribeirinha de Portimão	5 10	Urbano	Associação Oncológica do Algarve (geral@aoa.pt)	289 807 531 289 090 436	
	14	10h00	Martim Longo	Pavilhão "José Rosa Pereira"	4,5 9	Campo	Câmara Municipal de Alcoutim (desporto@cm-alcoutim.pt)	281 540 500 281 546 363	
	21	10h00	VRSA	Parque Estacionamento Comp. Desp. V.R.S.A.	4,5 10	Campo/ Praia	Câmara Municipal de VRSA (cmc@cm-vrsa.pt)	281 510 960 281 510 960	
	28	10h00	Benafim	Sede do S.C. Benafim	5 10	Serra	S.C.Benafim/ C.Comunitário de Benafim/ Freguesia de (denivargues@gmail.com)	289 472 402 289 472 200	
NOVEMBRO 2012	1	10h00	Vale Silves (Boliqeime)	Centro Social e Comunitário de Vale de Silves	5 8	Campo	Centro Social e Comunitário Vale Silves (ccvalesilves@sapo.pt)	289 369 231 289 369 233	
	4	10h00	Carvoeiro	Largo da Igreja	4,5 9	Urbano	Câmara Municipal de Lagoa (sdm.secretaria@cm-lagoa.pt)	282 380 437 282 341 314	
	11	10h00	Fuzeta	Polidesportivo da Fuzeta	4 9	Campo/ Urbano	Delegação da Fuzeta da CVP (dfuzetacvp@gmail.com)	289 794 800 289 739 749	
	18	10h00	Machados	Campo António Coelho	5 9	Campo/ Urbano	Clube Desp. Cult. dos Machados / C.M. de S. Brás de Alportel (patricia.pereira@cm-sbras.pt)	289 840 200 289 840 209	
	28	10h00	Quarteira	Praça do Mar	4 8	Campo/ Urbano	Freguesia de Quarteira (quarteira@jf-quarteira.pt)	289 315 235 289 314 957	
DEZEMBRO 2012	2	10h00	Albufeira	Edifício do Município de Albufeira	5 8	Urbano/ Praia	Câmara Municipal de Albufeira(desporto@cm-albufeira.pt)	289 599 505 289 580 259	
	9	10h00	Portimão	Complexo Desportivo de Alvor	4 8	Campo/ Praia	Câmara Municipal de Portimão (paulo.trindade@cm-portimao.pt)	282 457 843 282 470 791	
	16	10h00	Conceição Tavira	Rua 25 de Abril (junto J.F. Conceição)	4 9	Campo/ Urbano	ADLSS Conceição Tavira (adlssct@gmail.com)	962 941 520 281 370 172	
	23	10h00	Salir	Junta de Freguesia de Salir	5 10	Campo/ Urbano	Associação Cultural de Salir (geral@acsalir.pt)	289 489 556 289 489 556	
JANEIRO 2013	6	10h00	Algoz	Casa do Povo de S.B. Messines (centrocomunitario@casapovomessines.pt)	5 9	Campo/ Urbano	Casa do Povo de S.B. Messines (centrocomunitario@casapovomessines.pt)	282 333 134 282 333 139	
	6	10h00	Algoz	Largo da J.F. Algoz	5 10	Campo/ Urbano	Freguesia do Algoz (freguesiadesalgoz@gmail.com)	282 574 385 282 574 444	
	13	10h00	Estômbar	Parque Municipal Sítio das Fontes	4,5 9	Campo	Câmara Municipal de Lagoa (sdm.secretaria@cm-lagoa.pt)	282 380 437 282 341 314	
	20	10h00	S. Sebastião (Lagos)	Salão Sócio-Cultural das Portelas	4 9	Campo	Freguesia de S. Sebastião (lusebastianio@mail.telepac.pt)	282 763 827 282 764 637	
27	10h00	Pechão	Polidesportivo Pechão	5 9	Campo	Freguesia de Pechão (geral@jf-pechao.pt)	289 710 640 289 710 649		

A participação nas atividades é gratuita, no entanto o acto de inscrição em cada uma destas, junto da respetiva entidade organizadora é de fulcral importância. A não realização da mesma comprometerá a qualidade da atividade.

As condições climáticas poderão influenciar a prática, em especial da corrida, pelo que sugerimos que se sigam firmemente todas as indicações da respetiva entidade organizadora.



### Fornecedor Oficial



### Parceiros Institucionais



# CALENDÁRIO REGIONAL DE MARCHA - CORRIDA



Mês	Dia	Hora	Localidade	Local de Concentração	Km	Tipo de Percurso	Entidade Responsável	Telefone Fax	Apto para
FEVEREIRO 2013	3	10h00	Castro Marim	Pavilhão Municipal	3,5 10	Campo	Câmara Municipal de Castro Marim (expediente @cm-castromarim.pt)	281 510 740 281 510 743	
	10	10h00	Corotelo (S. Brás Alportel)	Escola do Corotelo	5 9	Campo/ Urbano	Câmara Municipal de S. Brás Alportel (paulosilva@cm-sbras.pt)	289 840 200 289 840 209	
	17	10h00	Silves (Marcha dos Namorados)	Piscinas Municipais de Silves	5 9	Serra	Câmara Municipal de Silves (desporto@cm-silves.pt)	282 440 270 282 442 126	
	24	10h00	Pereiro (Alcoutim)	Junta de Freguesia do Pereiro	4,5 9	Campo	Câmara Municipal de Alcoutim (desporto@cm-alcoutim.pt)	281 590 500 281 546 363	
MARÇO 2013	3	10h00	Quelfes	Polidesportivo Quelfes (Sítio da Igreja)	5 9	Campo	Freguesia de Quelfes (fquelfes@telepac.pt)	289 706 470 289 704 210	
	10	10h00	Vaqueiros	Largo da Igreja	4 8	Campo/ Serra	Freguesia de Vaqueiros (geral@f-vaqueiros.pt)	281 498 220 281 198 089	
	17	10h00	Faro	Vale das Almas (Montenegro)	5 7/ 11	Campo	Câmara Municipal de Faro (ddj@cm-faro.pt)	289 870 843 289 870 005	
	24	10h00	Monchique	Heliporto	5 8	Serra	Câmara Municipal de Monchique (emmanuel.varela@cm-monchique.pt)	282 910 234 282 911 031	
ABRIL 2013	7	10h00	Rogil (Aljezur)	Rogil	4 8	Campo	Câmara Municipal de Aljezur (nelson.barros@cm-aljezur.pt)	282 900 010 282 990 011	
	14	10h00	Moncarapacho	Praça Major João Xavier Castanheda	6 9	Campo	Freguesia de Moncarapacho (geral@f-moncarapacho.pt)	289 792 158 289 792 375	
	21	10h00	S.ª Bárbara de Nexe	Largo do Rossio	5 10	Campo	Freguesia de S.ª Bárbara de Nexe (juntanexe@mail.telepac.pt)	289 999 423 289 999 423	
	25	10h00	Vilamoura	Caminho dos Golfes	5 10	Urbano	Browns Sports & Leisure Club (info@browns-club.com)	289 322 740 289 321 170	
	28	10h00	Alcoutim	Cais de Alcoutim	4,5 9	Campo	Freguesia de Alcoutim (epifanio.vicente@portugalmail.pt)	281 546 437 281 546 127	
MAIO 2013	1	9h30	Barão de S. João	Centro Cultural de Barão de S. João	5 10	Campo	Freguesia de Barão de S. João (geral@freguesiabaraoosaojoao.pt)	282 687 175 282 688 301	
	5	9h30	Silves (Silves Tour)	Piscinas Municipais de Silves	4 9	Campo/ Urbano	Câmara Municipal de Silves (desporto@cm-silves.pt)	282 440 270 282 442 126	
	12	9h30	Olhão	Jardim dos Pescadores	5 9	Urbano	Freguesia de Olhão (geral@f-olhao.pt)	289 705 351 289 713 253	
	19	9h30	Ferragudo	Largo Rainha D. Leonor	5 10	Campo	ACD Ferragudo (acdferagudo77@gmail.com)	282 460 340 282 460 348	
	26	9h30	Tavira	Praça da Republica	4,5 8	Urbano	Câmara Municipal de Tavira (desportos@cm-tavira.pt)	281 320 584 281 324 930	
JUNHO 2013	1	18h30	São Brás de Alportel	Pavilhão Municipal "Dr. José de Sousa Pires"	4 9	Urbano	Associação Cultural S.ª Brásense (acsbrasatletismo@gmail.com)	282 845 665	
	2	9h30	Vila do Bispo MARCHA FINAL	Largo do Município	4,5 9	Campo/ Urbano	Câmara Municipal de Vila do Bispo (desporto@cm-viladobispo.pt)	282 630 300 282 639 325	
	9	21h30	Tavira (marcha-nocturna)	Jardim do Coreto	7	Urbano	Freguesia de Santa Maria (f.santa.maria@mail.telepac.pt)	968 562 459 281 325 950	

A participação nas atividades é gratuita, no entanto o ato de inscrição em cada uma destas, junto da respetiva entidade organizadora é de fulcral importância. A não realização da mesma comprometerá a qualidade da atividade.

As condições climáticas poderão influenciar a prática, em especial da corrida, pelo que sugerimos que se sigam firmemente todas as indicações da respetiva entidade organizadora.



## Centros Municipais de Marcha e Corrida no Algarve

### CMMC ALBUFEIRA

Local: Pavilhão Municipal / Piscinas Municipais  
Horário de funcionamento: 3.ª e 5.ª feiras, das 10h30 às 12h30  
Contato: 289580250/289597100 / desporto@cm-albufeira.pt  
Técnico responsável: José Hernâni Baptista

### CMMC ALCOUTIM

Local: Núcleo Alcoutim – Centro Náutico Alcoutim  
Horário de funcionamento: 2.ª e 5.ª feiras, das 16h00 às 17h30  
Contato: 281 540 500 / desporto@cm-alcoutim.pt  
Técnico responsável: Epifânio Vicente  
Local: Núcleo Martinlongo – Piscina Municipal Martinlongo  
Horário de funcionamento: 3.ª e 5.ª feiras das 9h00 às 10h30  
Contato: 281 540 500 / desporto@cm-alcoutim.pt  
Técnico responsável: Luis Conceição

### CMMC FARO

Local: Pista de Atletismo de Faro  
Horário de funcionamento: 2.ª e 5.ª feiras, das 9h às 11h e 3.ª e 5.ª feiras das 19h às 20h30  
Contato: 289 870 843 / ddj@cm-faro.pt  
Técnicos responsáveis: Paulo Damásio e Bruno Baptista

### CMMC LAGOA

Local: Estádio Municipal da Bela Vista  
Horário de funcionamento: 3.ª e 6.ª feiras, das 18h00 às 21h00 com apoio técnico à 6.ª feira das 18h às 19h.  
Local: Parque Municipal Sítio das Fontes (Estombar)  
Horário de funcionamento: Todos os dias das 09h00 às 17h30, com apoio técnico ao Sábado das 10h às 11h.  
Contato: 282380437 / sdm.secretaria@cm-lagoa.pt  
Técnico responsável: Luis Neto

### CMMC LAGOS

Local: Estádio Municipal de Lagos  
Horário de funcionamento: 2.ª e 6.ª das 9h00 às 17h00  
Contato: 282 780 900 / desporto@cm-lagos.pt  
Técnico responsável: Simão Vilas Boas

### CMMC LOULÉ

Local: Loulé – Complexo Desportivo do Parque  
Horário de funcionamento: 2.ª e 6.ª das 9h30 às 11h30 e 5.ª das 9h30 às 10h30  
Contato: 289 400 990 / ana.rita@cm-loule.pt  
Técnicos responsáveis: Ana Rita Gonçalves e Norberto Duarte  
Local: Quarteira – Piscinas Municipais de Quarteira  
Horário de funcionamento: 2.ª das 9h00 às 11h00, 3.ª das 8h00 às 9h00 e das 10h00 às 12h00, 6.ª feira das 9h às 11h  
Contato: 289400847  
cristino.rodrigues@cm-loule.pt  
Técnicos responsáveis: Maria Salomé Viegas e Cristino Rodrigues

### CMMC MONCHIQUE

Local: Piscinas Municipais de Monchique  
Horário de funcionamento: 2.ª, 4.ª e 6.ª feiras, das 17h00 às 18h00  
Contato: 282910234 / emmanuel.varela@cm-monchique.pt  
Técnico responsável: Emanuel Varela

### CMMC OLHÃO

Local: Escola E.B. 2,3 João da Rosa  
Horário de funcionamento: 3.ª e 5.ª feiras, das 18h30 às 20h00  
Contato: 917362327 / holiveira@cm-olhao.pt  
Técnico responsável: Hélder Oliveira

### CMMC PORTIMÃO

Local: Área Desportiva da Praia da Rocha  
Horário de funcionamento: 2.ª, 4.ª e 6.ª feiras, das 10h às 12h e das 15h às 17h  
Contato: 282 470 825 / desporto@cm-portimao.pt  
Técnico responsável: Pedro Batalau

### CMMC S. BRÁS ALPORTEL

Local: Pavilhão Desportivo Dr. José Pires (Av. São Brás)  
Horário de funcionamento: 3.ª e 5.ª feiras, das 18h às 20h  
Contato: 289 840 201 / cmc@cm-sbras.pt  
Técnicos responsáveis: Paulo Silva e Patrícia Pereira

### CMMC SILVES

Local: Piscinas Municipais de Silves e Freguesias do Concelho  
Contato: 282440270 / sergio.alves@cm-silves.pt / desporto@cm-silves.pt  
Técnico responsável: Sérgio Alves

### CMMC TAVIRA

Local: Pavilhão Municipal Dr. Eduardo Mansinho  
Horário de funcionamento: 3.ª e 5.ª feiras, das 10h00 às 11h00 e das 16h00 às 17h00  
Contato: 281320577 / desporto@cm-tavira.pt

### CMMC VILA DO BISPO

Local: Centro Cultural  
Horário de funcionamento: 2.ª a 6.ª feiras, das 9h00 às 15h00  
Contato: 282630300 / 910779854 / desporto@cm-viladobispo.pt  
Técnico responsável: Isabel Cristina Peres

### CMMC VILA REAL DE SANTO ANTÓNIO

Local: Complexo Desportivo de Vila Real Sto. António  
Horário de funcionamento: 2.ª, 4.ª e 6.ª feiras, das 18h30 às 20h00  
Contato: 281510968 / cmc@cm-vrsa.pt  
Técnico responsável: Marlene Cortez

APOIO: **SPORT ZONE**



A prática da atividade física não deverá cingir-se a uma prática semanal. Faça uma atividade regular, contate o seu Centro Municipal de Marcha e Corrida através do seu Município ou do site [www.marchaecorrida.pt](http://www.marchaecorrida.pt)